

CURSO

CIRURGIA SEGURA

OUTUBRO
ROSA

20 DE
OUT
2018

Auditório do CRM 8h às 12h

Acolhimento

Ms. Marina de Moraes e Prado Morabi

Realização:



Sociedade Brasileira de
Mastologia
Regional Goiás

Apoio:



ASSOCIAÇÃO
BRASILEIRA
DE ENFERMAGEM
SEÇÃO GOIÁS



Coren^{GO}
CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM - GOIÁS
União para a excelência



CREMEGO
CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO ESTADO DE GOIÁS



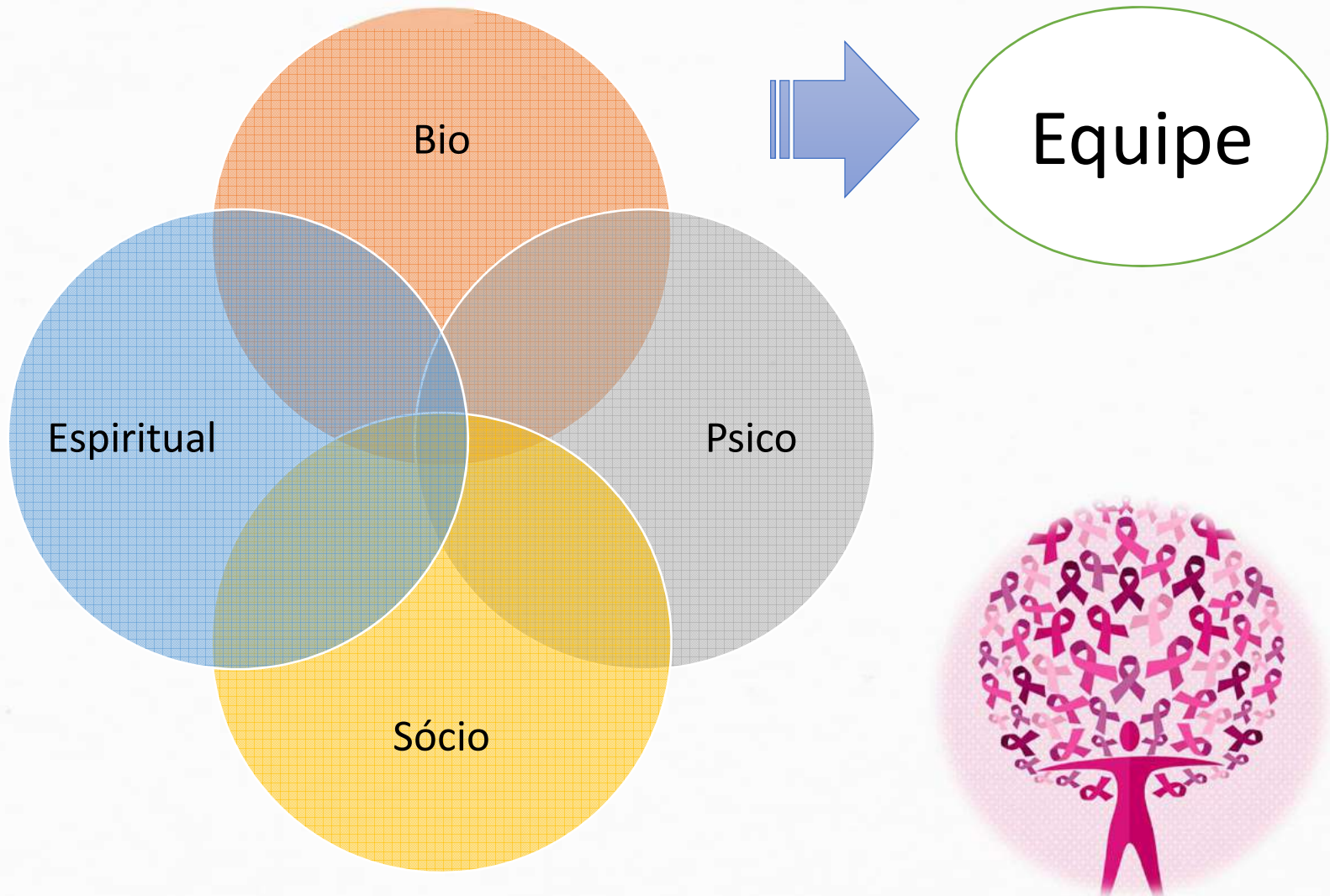
CURSO
**CIRURGIA
SEGURA**

Acompanhamento psicológico de pacientes em procedimentos cirúrgicos



- Berço da Psicologia Hospitalar no Brasil
- 1954: Matilde Neder foi convidada pelo Dr. Eurico de Toledo Carvalho
- Clínica Ortopédica e Traumatológica do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo
- Acompanhamento psicológico dos pacientes submetidos à cirurgia de coluna

Saúde



PERSPECTIVA DA CIRURGIA E ASPECTOS PSICOLÓGICOS

● De pequeno ou grande porte?

- ✓ Importante e gera angústia; ameaça, risco; urgência; medo da morte; impotência.
- ✓ Probabilidade de dor, imobilização, perda de parte ou função do corpo.
- ✓ Intervenção como método diagnóstico.



PERSPECTIVA DA CIRURGIA E ASPECTOS PSICOLÓGICOS



CENTRO CIRÚRGICO X CÂMARA DE TERROR



Medo da morte, da
mutilação e da dor.



A incerteza quanto
ao futuro.



Sensações de
impotência e de
isolamento.



Ansiedade provocada
pelo ambiente
estranho.



Presença de assistentes
percebidos como
impessoais e insensíveis.



Violação da intimidade,
intromissão constante no
centro da sua própria
existência: o corpo..

Medos do Paciente

- Medo de sofrer durante a intervenção, sem poder se manifestar e sem que o cirurgião perceba;
- Medo de acordar mal;
- Medo de sofrer mutilação durante o período de inconsciência;
- Medo de acordar durante a intervenção e/ou de não acordar;
- Fantasma da agressão sexual;
- Medo de perder o controle e revelar segredos pessoais.

MECANISMOS DE DEFESA INCONSCIENTES (USADOS P/ ADAPTAÇÃO À CIRURGIA)

- Denegação: disfarce parcial ou total da angústia; paciente refere não ter apreensão e trata como uma formalidade.
- Regressão: passividade; submissividade; idealização do cirurgião e do hospital.
- Intelectualização: documenta-se sobre a doença; discute estatísticas e resultados de laboratório; identifica-se com o cirurgião.

O trauma psíquico se instala quando o sujeito, de forma singular, não consegue simbolizar a experiência traumática, sendo que nos casos de trauma físico o terror advém das fantasias de morte e do sentimento de impotência diante da ameaça de aniquilamento.

Quando essas fantasias não podem ser elaboradas, dada a intensidade com que a experiência emocional é vivenciada, podem advir os sintomas que dão origem a um quadro crônico de desequilíbrio psicológico, com graves prejuízos para o processo adaptativo do paciente.

Consequências para o pós-cirúrgico?

Acolhimento no centro cirúrgico

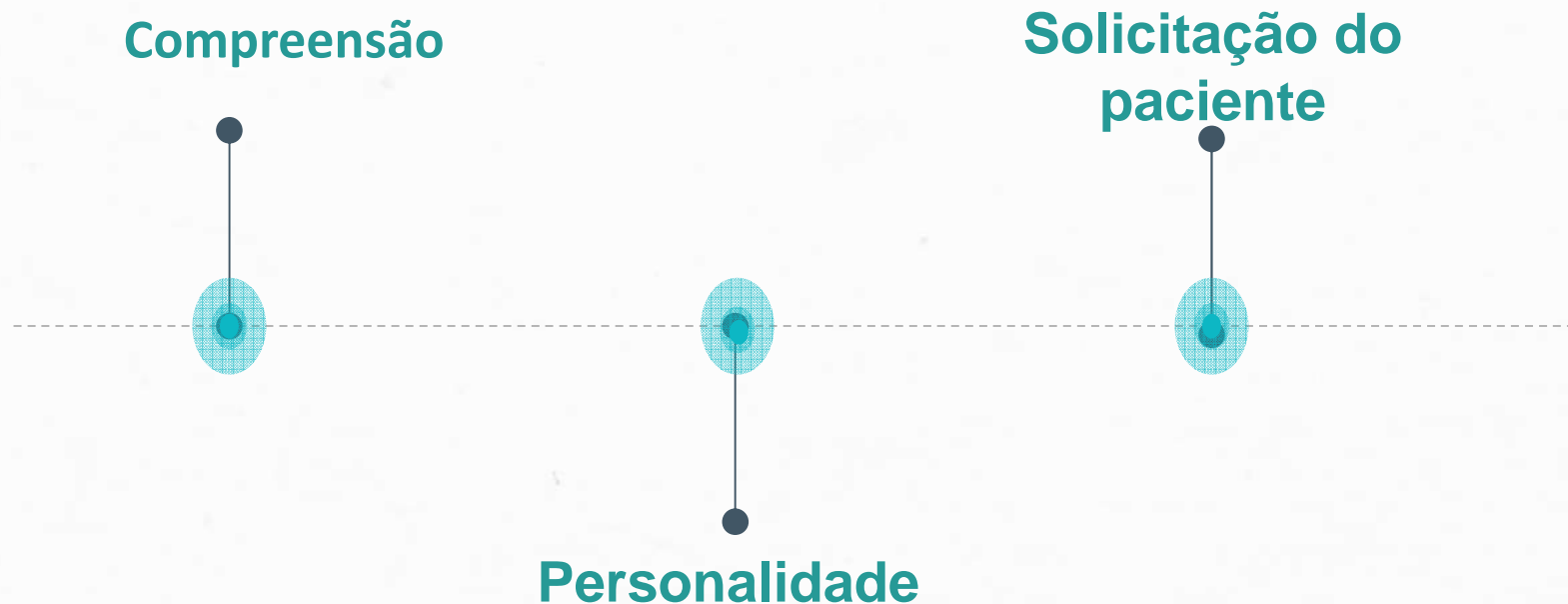
- A quem?
- Criar clima de confiança entre paciente e equipe:
 - Chamar pelo nome
 - Apresentar-se (Nome, função) – Evitar anonimato
 - Apresentar a equipe



O fornecimento de um espaço percebido psicologicamente como protegido, mais seguro e confiável, tranquilo, estável e fisicamente confortável leva à melhoria das condições de bem-estar e satisfação do paciente, assim como a estratégias de enfrentamento mais saudáveis.

Acolhimento no centro cirúrgico

- Controle da ansiedade através de informações adequadas e suficientes, adaptadas:



- Evitar ambiguidade.
- Procedimentos, instrumentos
- Preparo psicológico na antessala do centro cirúrgico?

Acolhimento no centro cirúrgico

- Evitar isolamento
 - Termos técnicos e (in)consciente transcirúrgico – processo angustiante para quem?
 - Despertar intraoperatório:
 - Paciente consegue processar informações e emitir respostas a estímulos
 - A experiência de consciência varia entre os pacientes cirúrgicos, podendo constituir lembranças (percepção auditiva, tátil, sensação de paralisia e dificuldade de se mover e respirar, sensação de desamparo, pânico, ansiedade, medo crônico do ato médico, insônia e pesadelos recorrentes) e levar ao desenvolvimento do transtorno de estresse pós-traumático.

Acolhimento no centro cirúrgico

- Evitar expor comentários ansiogênicos ao paciente
 - Aparelho defeituoso, medicamento em falta, problemas com equipe ou com outros pacientes, etc.
- Dizer palavras de encorajamento, ânimo e tranquilizadora ao paciente no pré-anestésico.
 - Promessas??

Paciente criança



Operação Sorriso: pacientes com lábio-leporino operados na Santa Casa de Maceió

Resiliência: “É ir à guerra e voltar, sentar com seus demônios numa mesa de bar e conversar, é apanhar de todo o lado e levantar, é ter espírito de boxeador, dar ganchos de direita nas dificuldades e nocautear a própria dor. É ter uma alma-água, que se adapta ao corpo em que estiver, da melhor forma que puder”

(Doederlein, 2016)

“A maioria dos seres humanos são resilientes no sofrimento. 80 a 90% conseguem, com a ajuda da família, da comunidade ou das suas crenças espirituais, ajustarem-se às perdas. Contudo, 10% a 12% podem ficar bloqueadas”, refere Robert Neimeyer. E, ao contrário do dito popular “o tempo não cura tudo, o que interessa é o que as pessoas fazem com o tempo”, explica Neimeyer, psicólogo da universidade norte-americana de Memphis, com investigação e extensa obra publicada nesta área.

(Gramacho, 2017)

Cuidar do ser, no exercício de uma arte de escuta e de encontro que abriga o mais concreto e o mais sutil, o mais profano e o mais sagrado, na direção fecunda das bodas da matéria com a luz da análise, com a síntese da existência, com a essência. Transgredindo, delicada e naturalmente, uma cultura esgotada de clausura e de cisão, de separatividade e de exclusão. Transcendendo o diabólico, que divide e instaura a discórdia, rumo ao simbólico, que religa e convida à comunhão

(CREMA, 2011).



SÓ O CUIDADO POSSIBILITA A INTEGRAÇÃO

(Gramacho, 2017)

Las personas más bellas con las que me he encontrado son aquellas que han conocido la derrota, conocido el sufrimiento, conocido la lucha, conocido la pérdida, y han encontrado su forma de salir de las profundidades. Estas personas tienen una apreciación, una sensibilidad y una comprensión de la vida que los llena de compasión, humildad y una profunda inquietud amorosa. La gente bella no surge de la nada.

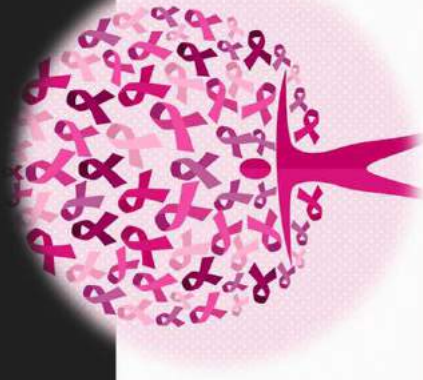
— Elisabeth Kubler-Ross





O talento vence
jogos, mas só o
trabalho em
equipe ganha
campeonatos.

Michael Jordan



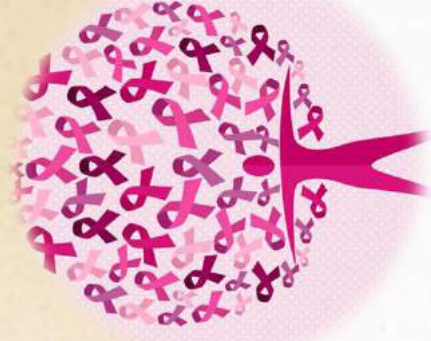


**“Desistir? Eu já pensei
seriamente nisso, mas
nunca me levei
realmente a sério. É que
tem mais chão nos
meus olhos do que
cansaço nas minhas
pernas, mais esperança
nos meus passos do
que tristeza nos meus
ombros, mais estrada
no meu coração do que
medo na minha cabeça.”**

Cora Coralina

Todo jardim começa com um sonho de amor. Antes que qualquer árvore seja plantada ou qualquer lago seja construído, é preciso que as árvores e os lagos tenham nascido dentro da alma. Quem não tem jardins por dentro, não planta jardins por fora e nem passeia por eles...

Rubem Alves



Obrigada!



marinademoraes@gmail.com

981587786

