



Órgão Oficial de Informação da  
Sociedade Brasileira de Mastologia  
Regional Goiás

# mamigo

ANO 05 | Nº 35 | GOIÂNIA, NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2008

CAMPANHA

SBM-GO lança candidatura para sediar Congresso em 2011

## Congresso Brasileiro de Mastologia em Goiânia

A diretoria da SBM-GO lançou candidatura para sediar o XVI Congresso Brasileiro de Mastologia, que será realizado em outubro de 2011. Considerada uma das cidades brasileiras que oferecem melhores condições de vida a seus habitantes, Goiânia tem muito a oferecer também a seus visitantes. Da beleza natural de seus parques às atrações culturais, passando pelas diversas opções de lazer, tais como parques ecológicos, museus, monumentos, teatros, cinemas e casas noturnas, nossa capital é um centro urbano que surpreende e encanta os que nos visitam.

A simpatia do povo goiano, aliada às condições de infra-estrutura, fazem de Goiânia um local privilegiado para a realização de grandes eventos nacionais e internacionais.



## Eficiência administrativa e científica

BALANÇO

Buscando conferir maior eficiência administrativa e consolidar a excelência científica da especialidade em Goiás, a SBM - GO promoveu reuniões e debates periódicos que resultaram em propostas viáveis e necessárias para a conquista de uma entidade mais dinâmica e representativa.

Na primeira reunião anual, realizada dia 28 de maio, foram preparados os temas para o Clube da Mama, patrocinado pelo Hospital Araújo Jorge. "Testes Genéticos no Câncer de Mama" foi o tema principal do evento realizado em julho, que teve como palestrante a médica Filomena Marini. Na primeira reunião de 2008 foram lançadas as propostas iniciais para a Semana Nacional de Incentivo à Saúde Mamária, criação de curso de Oncoplástica e outro de Imagens da Mama, além de tomada as primeiras providências para a criação de um site da SBM - GO.

Graças a uma organização eficiente e à dedicação dos participantes, o Clube da Mama aconteceu em agosto, com a presença do presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia, Ricardo Chagas, abordando "Câncer de Mama em Mulheres Jovens" – foi sucesso de público e contou com o patrocínio do Hemolabor.

Na segunda reunião da SBM-GO o sócio Luís Fernando Pádua foi escolhido para estruturar a programação da Semana Nacional de Incentivo à Saúde Mamária, marcada para 24 a 29 de novembro. Outros assuntos discutidos foram o CNPJ da SBM-GO, em fase final de regularização, graças ao empenho do sócio Marcus Nascimento, e a efetivação da assinatura do *New England Journal of Medicine*, patrocinada pelo Laboratório Roche e que está à disposição dos associados na sede da Sociedade.

Na terceira reunião anual, 20 de agosto, foi definida a data de 16 de setembro para o próxima edição do Clube da Mama, patrocinado pelo Laboratório Pfizer e com o tema "Tamoxifeno e Câncer de Mama", ministrado pelo médico Carlos Ruiz (SP).

No encontro de agosto o presidente da SBM-GO apresentou a consulta que será encaminhada ao CRM-GO, arguindo a legalidade da determinação emitida pelo Ministério da Saúde proibindo os mastologistas de prescreverem quimioterapia, e teve início a caminhada para que os eventos científicos promovidos pela SBM-GO somem pontos para a revalidação do TeMA.

Na reunião periódica definiu-se ainda a realização, no primeiro semestre de 2009, de um curso de Imagens da Mama, organizado pelo sócio Antonio Leite. Outro evento científico a ser promovido pela SBM-GO terá como tema a Oncoplástica e será coordenado pelo médico Antonio Eduardo.



**CAPC**  
Laboratório C.A.P.C.

Anatomia Patológica • Citologia • Patologia Clínica  
Mamografia • Ultra-sonografia • Densitometria Óssea

atendimento  
62 3224 1011

O Laboratório de Goiás



## Você pode evitar que a linha da sua vida seja cortada antes do tempo

**Ligue para seu médico e agende os exames de rotina.  
Contra o câncer, a grande arma ainda é o diagnóstico precoce.**

O Centro Goiano de Oncologia é referência em nosso Estado no diagnóstico e tratamento de câncer.

Contamos com uma equipe altamente qualificada nas diversas especialidades e tratamentos quimioterápicos, além de todo o suporte de psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas e assistentes sociais.

São 4 unidades e 2 postos de atendimento prontos para prestar a melhor assistência.



#### Goiânia

##### Unidades:

Aeroporto (62) 3250.8200

Bueno (62) 3250.8300

##### Postos de atendimento:

Hospital Samaritano (62) 3291.5126

Hospital São Salvador (62) 3224.9947

Anápolis: (62) 3321.0306

Rio Verde: (64) 3612.1534

[www.cgogoias.com.br](http://www.cgogoias.com.br)



**GERALDO QUEIROZ | PRESIDENTE DA SBM-GO**

## EDUCAÇÃO E PREVENÇÃO NA SENAISM

Acreditamos que a educação é ferramenta indispensável na prevenção do câncer de mama e deve nortear qualquer política de saúde

A SBM-GO está empenhada e tem trabalhado diuturnamente para transformar a Semana Nacional de Incentivo à Saúde Mamaria (SENAISM) em um momento de mobilização, reflexão e debate em prol da saúde da mulher em Goiás. Realizada de 24 a 29 de novembro, a campanha terá como musa a apresentadora Ana Maria Braga e alvo a conscientização da população

sobre os riscos do câncer de mama e a importância da prevenção da doença através da mamografia para o diagnóstico precoce.

Para conferir maior visibilidade e atingir com mais precisão o objetivo da campanha abrimos frentes de atuação não somente na capital, mas também em Itumbiara, Anápolis, Rio Verde e Ceres.

Acreditamos que a educação é

ferramenta indispensável na prevenção do câncer de mama e deve nortear qualquer política de saúde. Portanto, esperamos contar com o envolvimento de todos os colegas que atuam em Goiás, seja prestando orientações e sanando dúvidas ou mesmo realizando exames gratuitos em locais estratégicos, beneficiando especialmente a camada mais carente da população.

### EXPEDIENTE

*Jornal da Sociedade Brasileira de Mastologia – Regional Goiás*

PRESIDENTE: Geraldo Silva Queiroz

VICE-PRESIDENTE: Juarez Antônio de Sousa

1º SECRETÁRIO: Antônio Leite

2º SECRETÁRIO: Antônio Eduardo Rezende de Carvalho

1º TESOUREIRO: Rubens José Pereira

2º TESOUREIRO: Luís Fernando Pádua Oliveira

Edição: Ana Maria Morais

Redação: Dário Álvares

Fotos: Juliana Dias

Direção de Arte: Tatiana Cardoso

Arte Final: Wesley Soares e Leticia Serrano

Serrano

SEDE da SBM-GO

A sede da SBM-Goiás está situada

na Associação Médica, que fica

na Av. Portugal, eq. com a Av.

Mutirão, no 2653, St. Oeste

Telefone: 3251.7208

Venham nos visitar

PUBLICAÇÃO COM A QUALIDADE:

(62) 3224-3737

ARTE@CONTATOCOMUNICACAO.COM.BR



## Mamografia Digital

A Clínica São Camilo oferece um atendimento totalmente especializado, com equipamentos de Mamografia Digital de última geração e profissionais atualizados.

Conte com a segurança de uma das mais avançadas estruturas em medicina diagnóstica do Centro-Oeste.



Al. Cel. Eugênio Jardim, 244 - **Setor Marista** | Av. Dr. Ismerino S. de Carvalho, 531 - **Setor Aeroporto**  
(Próx. Parque Areião) Fone: **3091-9191** | (Antiga Av. Z) - Fone: **3224-2743**



ANA PAULA FLORINDO LEÃO | FISIOTERAPEUTA CREFITO 11/No 75829-F  
SAÚDE DA MULHER - MASTOLOGIA- ONCOLOGIA

## ERISPELA RECIDIVANTE EM LINFEDEMA FASE III - ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA

### RESUMO

A erisipela recidivante é uma infecção cutânea que resulta em obstrução dos principais vasos linfáticos da pele podendo causar linfedema e fibrose hipertrófica.

Linfedema é a patologia mais freqüente que afeta pacientes operadas para retirada de tumores malignos, causada por um distúrbio da absorção, fluxo e drenagem linfática fisiológica; sendo considerada uma inflamação crônica que pode levar a mutação celular e se malignizar (CAMARGO & MARX, 2000).

A deformidade física, a dor, o aumento do volume do membro e infecções recidivantes favorecem a piora da drenagem linfática e a constância do quadro de inflamação crônica, bem como comprometem a qualidade de vida das pacientes, sendo uma morbidade importante. A fisioterapia tem comprovadamente seus efeitos no tratamento do linfedema secundário à cirurgia do câncer de mama (MARX, 2003).

A Linfoterapia é a técnica mais empregada e que obtém os melhores resultados atualmente, tanto no tratamento como na prevenção do linfedema. Utilizam-se vários recursos fisioterápicos como: linfodrenagem manual, enfaixamento compressivo funcional, cinesioterapia específica, cuidados com a pele, automassagem linfática e uso de contenção elástica. Através da definição do quadro patológico, pode-se empregar alguns, todos

ou apenas um dos recursos (CAMARGO & MARX, 2000).

### OBJETIVO

Avaliar a atuação da fisioterapia no controle do linfedema fase III associado à erisipela crônica recidivante.

### MÉTODOS

D.G.A. admitida ao serviço de Fisioterapia da Universidade Católica de Goiás, 71 anos, submetida mastectomia radical tipo Halsted em mama esquerda (16/10/83). Após 2 anos de cirurgia, relatou presença de linfedema e quadro algico em ombro esquerdo com surtos de erisipela recidivantes. Nos últimos 2 anos, apresentou piora do quadro.

No exame físico inicial de 02/01/07 foi observada pele em "peau d'orange", seca e grossa, linfedema fase III em MSE. Foram realizadas perimetria, avaliação pela Escala Visual Analógica (EVA) e linfocintilografia do MSE antes e após a atuação da fisioterapia.

O tratamento iniciou (04/01/07) com técnicas de Linfoterapia, drenagem linfática manual e cinesioterapia convencional para alívio da dor. Após 5 sessões, adicionamos o enfaixamento compressivo funcional (ECF), 29/01/07, o qual a paciente permanecia até 2 horas antes da próxima sessão. Foram realizadas 36 sessões, 1h cada, 3 X semana (dias alternados).

### RESULTADOS

Nas primeiras sessões, foi observado alívio do quadro algico e melhora da consistência da pele. Com a adição do ECF, foi observada uma grande melhora clínica do quadro de erisipela, diminuição significativa da perimetria do MSE e melhora de todos os sintomas relatados pela paciente.

### CONCLUSÃO

Diante dos resultados obtidos neste estudo, a fisioterapia se mostrou bastante eficiente no tratamento do linfedema fase III associado à presença de erisipela crônica recidivante.

Assim, além de proporcionar melhoras físicas e funcionais do MSE, o tratamento fisioterapêutico proporcionou à paciente uma melhor qualidade de vida.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BERGMAN, A.; *Diagnóstico do linfedema: análise dos métodos empregados na avaliação do membro superior após linfadenectomia axilar para tratamento do câncer de mama. Revista Brasileira de Cancerologia*, 2004; 50(4):311 – 320;
- BERGMANN, A.; et al. *Fisioterapia em mastologia oncológica: rotinas do hospital do câncer III / INCA. Revista Brasileira de Cancerologia*, 2006; b52(1): 97 – 109.
- CAMARGO, M.; MARX, A. *Reabilitação física no Câncer de Mama. São Paulo: Roca; 2000;*
- MARX, A. *Linfedema de membro superior pós cirurgia de câncer de mama – avaliação após o tratamento fisioterapêutico. 2003. 70f. (Mestrado em Fisioterapia) – Fundação Antônio Prudente, São Paulo.*
- SOUZA, V.P.; et al. *Fatores predisponentes ao Linfedema de braço referidos mulheres mastectomizadas. R Enferm UERJ, Rio de Janeiro, 2007; 15 (1): 87 – 93.*

## Perda irreparável

No dia 6 de outubro, a Medicina perdeu mais um de seus filhos diletos: aos 77 anos faleceu em Goiânia, Malthus de Carvalho. Além da enorme saudade, ensinamentos e exemplos, Malthus deixa a esposa Nilta Rezende de Carvalho e os filhos Ana Claudia, Luis Onofre e Antônio Eduardo. Enlutada, a Sociedade Brasileira de Mastologia, Regional Goiás, lamenta profundamente a irreparável perda.



## Excelência em Oncologia

O que existe de mais moderno contra o câncer,  
desde a sua prevenção e diagnóstico, até o tratamento  
com radioterapia e quimioterapia está no CEBROM.

5ª avenida, nº 180 - St. Universitário. **Atendemos convênios.**

Diretor Técnico: Dr. Osterno Queiroz da Silva CRM/GO 1690

A prevenção do câncer é importante.  
O diagnóstico precoce é decisivo.

## CEBROM

Centro Brasileiro de Radioterapia, Oncologia e Mastologia  
Solução em Oncologia

3265 0400/3265 0490